

Disc Golf

Croix de Bauzon

But du jeu

Le Disc Golf se joue comme le Golf, mais au lieu de lancer une balle à l'aide d'un club, le discogolfeur lance un disque (ou «Frisbee®») à la main, en direction d'une corbeille.

Faire entrer le disque dans la corbeille métallique en un minimum de lancers.

Compter le nombre de lancers sur tout le parcours et réaliser le plus petit score.

Déroulement

A partir du tee (rondin), lancer le disque vers la corbeille. Relancer à partir du point de retombée. Recommencer autant de fois que nécessaire jusqu'à atteindre la corbeille (taper les chaînes pour que le disque tombe dans la nacelle).

Jouer en groupe

Il est conseillé de jouer à 5 personnes maximum par corbeille. Le 1^{er} joueur lance son disque en direction de la corbeille puis recule et laisse la place au joueur suivant. Quand tout le monde a lancé son disque, le groupe avance et laisse rejouer celui qui est le plus loin de la corbeille.

Les autres attendent en arrière (par sécurité).

Attention

En cas de disque bloqué dans les arbres, sa récupération se fait sous votre propre responsabilité. En cas de besoin contactez le personnel de la station.

CORBEILLE	DISTANCE amateur	DISTANCE confirmé	PAR
1	40 m	67 m	3
2	55 m	75 m	3
3	48 m	66 m	3
4	50 m	80 m	3
5	46 m	75 m	3
6	40 m	72 m	3
7	66 m	102 m	4
8	36 m	50 m	3
9	39 m	68 m	3
Total	420 m	655 m	28



Le PAR

est un nombre de coups théorique fixé pour réaliser une corbeille. Il donne une estimation du niveau de jeu et de la difficulté de celle-ci.

Merci

De respecter l'environnement

En préservant les plantations
En jetant vos déchets à la poubelle

De respecter les autres

En attendant qu'il n'y ait personne devant soi
avant de lancer son disque

De respecter les installations

En ne montant pas sur les corbeilles



LEGENDE



Départ amateur / débutant



Départ confirmé



Corbeille. Cible à atteindre.



"Out of Bounds" ou hors-limites
Surface depuis laquelle un disque ne
peut pas être lancé. Le joueur rejoue à
1 mètre du point de sortie du disque.

+ d'infos

Comité Ardèche-Drôme
Sport en Milieu Rural

www.sportrural07-26.fr



Vidéo de
présentation



Ardèche
4^e ESPACE MONTAGNE

La Région
Ardèche 0700000000



Le développement durable est un enjeu majeur de la politique régionale. L'agriculture, le tourisme et le sport sont des secteurs clés de notre économie. Nous nous engageons à soutenir ces secteurs et à promouvoir un développement durable et responsable.

SCORES

Merci

Respectez l'environnement
Respectez les autres joueurs
Respectez les installations

Trou	Parcours		Par	Joueur 1 :	Joueur 2 :	Joueur 3 :	Joueur 4 :	Joueur 5 :
	Distance amateur	Distance confirmé						
1	40	67	3					
2	55	75	3					
3	48	66	3					
4	50	80	3					
5	46	75	3					
6	40	72	3					
7	66	102	4					
8	36	50	3					
9	39	68	3					
Total	420	655	28					

- Indiquez le nom des joueurs
- Notez dans chaque case le nombre de lancers effectués
- Indiquez en « total » le nombre de lancers effectués sur le parcours.

